

# SPORT - RELAXATION, MEDITATION, FORME

## **AC-CHINEE MEDITATION**

Méditation

Présidente : Mme BERGER - Tél : 06 73 68 47 68  
luceanneberger@aol.com

## **ASSOCIATION BIOCENTRIQUE DE L'ESSONNE**

Promouvoir, diffuser, favoriser la pratique de la Biodanza, en tant que système d'éveil et d'expression corporelle, dans sa dimension socio-culturelle et éducative.

Présidente : Mme SCIBILIA-EPAILLARD- Tél. 06 59 97 40 55 – scibilia.nadine@gmail.com

Intervenante : Mme FISCHBACH - Tél : 01 64 59 48 10 - elisabeth\_fg@orange.fr

Site : [www.biodanza-federation-france.com](http://www.biodanza-federation-france.com)

## **ASSOCIATION YOGA DE DOURDAN**

Cours de yoga à tous public

Président : M. D'ALENA - Tél : 06 87 52 32 13  
lucile.dalena@neuf.fr

## **BOUGEZ AUTREMENT - SPORT ADAPTE**

Proposer des activités physiques et culturelles à des personnes porteuses de handicap psychique.

Présidente : Mme ROUSSEAU - Tél : 06 16 57 21 22  
stephzanato@yahoo.fr

## **LA RONDE DES SOUFFLES**

Promouvoir les pratiques corporelles et culturelles d'origine asiatique.

Présidente : Mme LANGLOIS - Tél : 06 62 00 31 17  
joelle.langlois@free.fr

## **MILLENERGIES**

Promouvoir les techniques de bien être pour une qualité de vie durable et favoriser le développement personnel.

Présidente : Mme THENAULT - Tél : 06 61 98 22 72  
[millenergies@gmail.com](mailto:millenergies@gmail.com)