

SPORT - RELAXATION, MEDITATION, FORME

SHANTI YOGA

Pratique du yoga

Présidente : Mme DANIAUX-BARRE

Tél : 06 71 06 18 58

shantiyoga.dourdan@gmail.com

SO-RELAX

Enseignement et divulgation des techniques de relaxation propre entre autres à la sophrologie.

Présidente : Mme DHOLLANDER

Tél : 06 15 40 02 93

zeryscara@gmail.com

DES PETITS RIENS QUI CHANGENT TOUT

Promotion et techniques visant au bien être de la personne, telles que la réflexologie plantaire, la sophrologie, la relaxation, la méditation, les conseils en hygiène de vie, la rigologie et toute autre technique.

Président : M. BALDASSARI

Tél : 06 83 27 89 66

despetitsriensquichangenttout@yahoo.fr