

SPORT - GYMNASTIQUE ET DANSE

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

Pratique de la gymnastique et autres activités santé/bien-être tous publics et activités physiques adaptées pour personnes touchées par des pathologies chroniques (cancer, autres ALD, obésité, hypertension) – Inscription possible tout au long de l'année.

Découverte sports enfants (3 à 5 ans), Gym Form'Adultes, Gym Form Equilibre (seniors et reprise d'activités sportives), Gym Cardio-Tonic, Body-zen, Gym zen, Gym Tonus Pilates, Marche nordique, Gym Cancer (en partenariat avec le CODEP EPGV 91), et Gym Douce Adaptée.

Présidente : Mme WIERINK

Tél : 06 85 46 47 35

gv.dourdan@gmail.com

Site : gymnastique-volontaire-dourdan.asso-web.com