

SPORT - RELAXATION, MEDITATION, FORME

SHANTI YOGA

Pratique du yoga

Présidente : Mme DANIAUX-BARRE

Tél : 06 71 06 18 58

shantiyoga.dourdan@gmail.com

SO-RELAX

Pratique de la sophrologie et relaxation

Mme DHOLLANDER

Tél : 06 15 40 02 93

DES PETITS RIENS QUI CHANGENT TOUT

Promotion de techniques visant au bien être de la personne (sophrologie, relaxation, méditation...)

Président : M. BALDASSARRI

despetitsriensquichangenttout@yahoo.fr

SHOTOKARATE DE DOURDAN

Club de karaté shotokan, kobudo, tai chi chuan, qi-gong et self-défense

Président : M. MILLET

Tél : 06 07 60 33 12

shotokarate.dourdan@gmail.com

<http://dourdankarate.wixsite.com/karatedourdan>