

# RELAXATION, MEDITATION, FORME

## **AC-CHINEE MEDITATION**

Méditation

Présidente : Mme BERGER / Tél : 06 73 68 47 68

luceanneberger@aol.com

## **ASSOCIATION BIO CENTRIQUE DE L'ESSONNE**

Favoriser le développement personnel et les valeurs d'écologie humaine par la pratique du Biodanza.

Président : M. RENAUD

Tél : 01 64 59 48 10 (M. FISCHBACH) - elisabeth\_fg@orange.fr

Site : [www.biodanza-federation-france.com](http://www.biodanza-federation-france.com)

## **ASSOCIATION YOGA DE DOURDAN**

Cours de yoga à tous public

Président : M. D'ALENA / Tél : 06 87 52 32 13

lucile.dalena@neuf.fr

## **BOUGEZ AUTREMENT - SPORT ADAPTE**

Proposer des activités physiques et culturelles à des personnes porteuses de handicap psychique.

Présidente : Mme ROUSSEAU Tél : 06 16 57 21 22

## **LA RONDE DES SOUFFLES**

La Ronde des souffles propose des cours de taiji quan (tai-chi-chuan).

Présidente : Mme LANGLOIS / Tél : 01 64 59 31 17

joelle.langlois@free.fr

## **MILLENERGIES**

Promouvoir les techniques de bien être pour une qualité de vie durable et favoriser le développement personnel.

Présidente : Mme THENAULT

Tél : 06 61 98 22 72 - laurthen@gmail.com